**Vidéo : *C’est pas sorcier* « Peut-on améliorer sa mémoire »**

<https://www.youtube.com/watch?v=Crh3MtpVZxM>

1’ à 3’ : exercice de mémoire immédiate : à chaque fois qu’il y a les deux voitures rouges, il faut dire ce que l’on a vu, et où on l’a vu.

3’ à 4’40 : explications sur les différents types de mémoire : exercice (projeter les questions avant la vidéo)

* 1. Mémoire qui permet de retenir des informations pendant quelques secondes ? (2 possibilités)
	2. Combien d’informations cette mémoire peut-elle permettre de retenir ?
	3. Quel est l’autre type de mémoire ?
	4. Quels sont les 3 « dossiers » de cette mémoire ? Donner 1 exemple de chaque

5’ : exercice scènes et déco à retenir sur une période de 4 min

~~5’38 : exemple mémoire à long terme avec restaurant chinois~~

8’ Fred explications : reprend les scènes de 4min

~~9’25 explications Jamy~~

13’56 mémorisation d’une liste  15’54

~~15’54 test avec mot à retenir~~

16’34 : arrêt pour sélectionner mot

Arrêter la vidéo à 17’39