

SEJOUR EN VALLEE D'OSSAU

Parc national des Pyrénées



15-16-17 juin 2026 6^e 2/4

17-18-19 juin 2026 6^e 1/3/5

**EDUCATION A
L'ENVIRONNEMENT ET AU
DEVELOPPEMENT DURABLE**

**EDUCATION AU SPORT DE
PLEINE NATURE**

**SEJOUR DE DECOUVERTE DE LA
MONTAGNE**

OBJECTIFS

Découvrir un site de montagne exceptionnel à travers son patrimoine naturel, culturel et historique et par le biais d'activités de sports de pleine nature

- ☞ découvrir un territoire de montagne exceptionnel, les lacs d'Ayous de la vallée d'Ossau sur le territoire du parc national des Pyrénées par la pratique d'activités de sports de pleine nature que sont la randonnée, l'escalade et la course d'orientation,
- ☞ appréhender les spécificités du milieu montagnard et les enjeux de sa préservation,
- ☞ découvrir les différents écosystèmes, leur fonctionnement et expliquer l'impact des activités humaines,
- ☞ découvrir le pastoralisme à travers les siècles et l'histoire de l'homme et de la montagne
- ☞ connaître la gestion d'un espace naturel protégé,
- ☞ favoriser la communication avec les acteurs locaux : parc national des Pyrénées, des accompagnateurs en montagne et conteurs, un berger / producteur de fromage, un apiculteur, les gardiens du refuge
- ☞ développer le vivre ensemble

ORGANISATION DU SEJOUR 1

| | | Lundi 15 juin | Mardi 16 juin | Mercredi 17 juin |
|--|-----------------------|--|--|---|
| 46 élèves 5 professeurs Groupe 1 | M A T I N | Escalade avec encadrement trois moniteurs + 3 professeurs | Journée randonnée Pique nique du centre 2 Accompagnateurs en Montagne + 5 professeurs | Randonnée retour Ayous 2 Accompagnateurs en Montagne + 5 professeurs Pique nique |
| | A M | Activité avec encadrement profs EPS 2 professeurs Nuit au Centre | Ayous Nuit au refuge + tipi ou tentes en ½ pension | Visite Miellerie ou bergerie Retour maison |
| Groupe 2 | M A T I N | Activité avec encadrement profs EPS 2 professeurs | Journée randonnée Pique nique du centre 2 Accompagnateurs en Montagne + 5 professeurs | Randonnée retour Ayous 2 Accompagnateurs en Montagne + 5 professeurs |
| | A M | Escalade avec encadrement trois moniteurs + 3 professeurs Nuit au Centre | Nuit au refuge + tipi ou tentes en ½ pension | Visite Miellerie ou bergerie Retour maison |

ORGANISATION DU SEJOUR 2

| | | Mercredi 17 juin | Jeudi 18 juin | Vendredi 19 juin |
|--|-----------------------|--|--|---|
| 53 élèves 6 professeurs Groupe 1 | M A T I N | Escalade avec encadrement trois moniteurs + 2 ou 3 professeurs | Journée randonnée Pique nique du centre 2 Accompagnateurs en Montagne + 6 professeurs | Randonnée retour Ayous 2 Accompagnateurs en Montagne + 6 professeurs Pique nique |
| | A M | Activité avec encadrement prof EPS 1 ou 2 professeurs Nuit au Centre | Ayous Nuit au refuge + tipi ou tentes en ½ pension | Visite Miellerie ou bergerie Retour maison |
| Groupe 2 | M A T I N | Activité avec encadrement profs EPS 1 ou 2 professeurs | Journée randonnée Pique nique du centre 2 Accompagnateurs en Montagne + 6 professeurs | Randonnée retour Ayous 2 Accompagnateurs en Montagne + 6 professeurs |
| | A M | Escalade avec encadrement trois moniteurs + 2 ou 3 professeurs Nuit au Centre | Ayous Nuit au refuge + tipi ou tentes en ½ pension | Visite Miellerie ou bergerie Retour maison |

PROGRAMME DU SEJOUR


JOUR 1

- 🕒 **RDV 6h45** départ collège : 7h vérification des sacs
- 🚌 Transport en bus
- 🍴 Pique nique préparé par les familles
- 🏠 Hébergement au centre de vacances « les amis de Béost »
- 🍴 Diner à l'auberge chez Trey
- 🏃 Activités de sports de pleine nature : Escalade (BE) à Arudy et course d'orientation (professeurs EPS) à Castet.



PROGRAMME DU SEJOUR

JOUR 2

 randonnée du tour des lacs d'Ayous guidée par des accompagnateurs en montagne (Caminots) pour découvrir

- le territoire du parc national : ses paysages, ses écosystèmes, sa biodiversité et ses richesses naturelles
- sa réglementation
- les missions et la gestion du parc compatible avec les activités économiques locales
- les impacts des activités humaines sur les différents écosystèmes
- l'histoire du pastoralisme, de l'homme et de la montagne
- le fonctionnement d'un refuge de montagne

 Pique nique préparé par l'auberge chez Trey

  nuitée en 1/2 pension au refuge d'Ayous et sous tipis

RANDONNEE DES LACS D'AYOUS



LE REFUGE D'AYOUS / LES TIPIS



En dortoirs : 3 dortoirs : 1 ou 2 dortoirs garçons, 1 ou 2 dortoirs filles. Un drap de sac (sac « à viande ») et une couverture par personne sont fournis

Les tipis : 3 tipis, 1 ou 2 tipis garçons, 1 ou 2 tipis filles de 6 à 10 élèves selon l'effectif

Sanitaire intérieur : toilettes sèches, lavabos individualisés et collectifs

Repas du soir : soupe, plat garni, fromage et dessert

Petit déjeuner : une boisson chaude à volonté, jus de fruits, pain, beurre, confiture et céréales

Produits faits maison, circuits courts, bio et / ou locaux



refuge-ayous.fr

JOUR 3 :

Matin

- 🚶 suite de la randonnée du tour des lacs d'Ayous guidée
- 👤 rencontre avec un agent du parc national ?
- 🍷 pique nique préparé par Caminots

Après-midi

- 👤 🧀 rencontre avec un berger (Aste-Béon) pour un groupe visite de son exploitation et de la production de fromage
- 🐝 visite de la miellerie de la montagne verte (Aas, Eaux Bonnes) pour un groupe
- 🚌 retour au collège vers 20h




EQUIPEMENT / RECOMMANDATIONS

Pour le jour 1 :


- Être habillé en **tenue sportive** (vêtements et chaussures de sport)
- **Un sac** comprenant le **pique-nique du midi préparé par les familles**, de l'eau, une petite trousse de toilette, une serviette de toilette, une tenue pour dormir, **un drap de dessus ou sac de couchage**, crème solaire, casquette, lunettes de soleil, vêtement de pluie.
 - Dans ce sac **prévoir également la tenue du lendemain pour la randonnée** (tenue chaude, chaussures de randonnée, paire de chaussettes hautes, sous vêtements et tee-shirt).
 - Ce sac restera dans le bus pendant les jours 2 et 3

EQUIPEMENT / RECOMMANDATIONS

Pour les jours 2 et 3 :

- Une tenue chaude (« technique des 3 couches »), des chaussures de randonnée aux pieds et une paire de chaussettes hautes
- Un sac à dos de randonnée (environ 40 L) obligatoire **qui sera prêt pour ne pas avoir à y toucher le 1^{er} jour** et qui comprendra :
 - de l'eau (2L minimum)
 - petite serviette de toilette fine, savon type marseille, papier toilette éco-label, sachet pour affaires **sales**
 - **casquette, crème solaire**, lunettes de soleil
 - **polaire, coupe vent imperméable**
 - antimoustique
 - une tenue de rechange : sous-vêtements, chaussettes hautes, tee-shirt
 - le pique-nique fourni par l'auberge
-  - des en-cas : barres de céréales, compotes à boire, fruits secs...
pas de produits gras et sucrés
- chemise petite épaisseur grand format, une pochette plastique, crayon ou stylos
- un sur-sac ou un grand sac poubelle (40L) en cas de pluie
- le **sac de couchage** (température confort 0°C) **uniquement pour ceux qui dormiront sous tipis**

REGLES DE FONCTIONNEMENT

- ➡ Le règlement intérieur du collège s'applique tout au long du séjour.
- ➡ Les **téléphones portables, ordinateurs portables, tablettes numériques...** objets de valeur - inutiles pendant le séjour - sont **interdits**.
- ➡ L'argent de poche (peu), possible sous la responsabilité de l'élève, possibilité d'achat de fromage ou de miel
- ➡  En cas de traitement médical, informez les professeurs avant le départ et remettez-leur l'ordonnance et le traitement correspondant

En cas d'URGENCE UNIQUEMENT :

Téléphone centre « les Amis de Béost » : 06 79 38 44 58

Téléphone refuge d'Ayous : 05.59.05.37.00

COÛT DU SÉJOUR ET PARTICIPATION DES FAMILLES

Coût réel du séjour : 185 € par élève

Transport

Hébergement (centre de vacances, refuge)

Restauration (auberge, refuge, piques niques)

Guide accompagnateur en montagne

Moniteurs escalade

Participation financière demandée aux familles : 165 €

→ Règlement en 1 ou 2 versements

→ Subvention PAEC du Département 64

→ Aide du FSE

Merci pour votre attention
et
bon séjour !